

## عنوان پایان نامه : رابطه انسجام و انعطاف پذیری خانواده، نظم جویی هیجان و رضایت جنسی با راهبردهای حل تعارض زوجین

استاد راهنما : دکتر نسیم نوری

دانشجو : الهام سعادت‌مند

### چکیده

مطالعه حاضر با هدف پیش بینی راهبردهای تعارض زوجین بر اساس انسجام و انعطاف پذیری خانواده، نظم جویی هیجان و رضایت جنسی زنان انجام شد. این مطالعه از نوع توصیفی همبستگی بود که جامعه آماری آن را کلیه زنان متأهل مراجعه کننده به مراکز زوج درمانی تحت پوشش خانه های سلامت منطقه ۲ استان تهران در سال ۱۳۹۷ تشکیل می دادند. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس، ۳۱۵ نمونه انتخاب شدند. ابزارهای جمع آوری داده ها مقیاس انسجام و انعطاف پذیری خانواده اولسون و همکاران (۱۹۷۸)، پرسشنامه نظم جویی هیجان گراس و جان (۲۰۰۳)، مقیاس راهبردهای تعارض استراوس و همکاران (۱۹۹۶) و مقیاس رضایت جنسی زنان مستون و تراپنل (۲۰۰۵) بودند. یافته های این پژوهش نشان داد که بین انسجام و انعطاف پذیری خانواده، نظم جویی هیجان و رضایت جنسی با راهبردهای تعارض رابطه وجود دارد. انسجام متوازن، انسجام به هم تنیده و فرونشانی توانستند مولفه اجبار جنسی از راهبردهای تعارض را پیش بینی کنند. همچنین رضایت جنسی و ارزیابی مجدد مولفه پرخاشگری روان شناسی از راهبردهای تعارض را پیش بینی کردند. فرونشانی، رضایت جنسی و ارتباط جنسی توان پیش بینی مولفه مذاکره راهبردهای تعارض را داشتند و انسجام متوازن و ارزیابی مجدد توانستند حمله فیزیکی از راهبردهای تعارض را پیش بینی کنند. یافته های این پژوهش به عنوان راهبردهای پیشگیری و در جهت کمک به حل تعارض زوجین و ارتقا سلامت خانواده می توانند مفید واقع شوند.

**کلید واژه ها :** انسجام و انعطاف پذیری خانواده، راهبردهای تعارض، رضایت جنسی، نظم جویی هیجان