

عنوان پایان نامه : نقش تأهل در باورهای غیرمنطقی، خودپنداره و سبک‌های دفاعی

استاد راهنما : دکتر نسیم نوری

دانشجو : فاطمه حیدری

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش تأهل در باورهای غیرمنطقی، خودپنداره و سبک‌های دفاعی انجام شد. نمونه آماری پژوهش شامل ۴۰۰ زن و مرد مجرد و متأهل ۳۰ تا ۵۰ ساله دارای تحصیلات دانشگاهی و کارمند ادارات شهر تهران بود که با روش نمونه‌گیری غیرتصادفی در دسترس به‌عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. نمونه به دو گروه ۲۰۰ نفری مجرد و متأهل تقسیم شد که هر گروه متشکل از ۱۰۰ زن و ۱۰۰ مرد بود. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه باورهای غیرمنطقی جونز، پرسشنامه خودپنداره راج‌کمار ساراسوت و پرسشنامه سبک‌های دفاعی اندروز بود. داده‌ها با استفاده از آزمون تی مستقل برای مقایسه میانگین‌ها، مورد تحلیل و بررسی قرار گرفتند. نتایج به‌دست آمده نشان داد که بین بی‌مسئولیتی هیجانی، وابستگی به دیگران و نیاز به تأیید دیگران که از مؤلفه‌های باورهای غیرمنطقی است، در افراد مجرد و متأهل تفاوت معنادار وجود دارد و میانگین نمرات بی‌مسئولیتی هیجانی در افراد مجرد کمتر از افراد متأهل است و میانگین نمرات وابستگی به دیگران و نیاز به تأیید دیگران در افراد مجرد بیشتر از افراد متأهل است. همچنین بین خودپنداره و ابعاد آن شامل خودپنداره آموزشی و اجتماعی در افراد مجرد و متأهل تفاوت معنادار وجود دارد و میانگین نمرات خودپنداره کلی، خودپنداره اجتماعی و خودپنداره آموزشی در افراد مجرد کمتر از افراد متأهل است. نتیجه دیگر این پژوهش به عدم تفاوت معنادار بین سبک‌های دفاعی در افراد مجرد و متأهل اشاره داشت.

کلید واژه ها : تأهل، باورهای غیرمنطقی، خودپنداره، سبک‌های دفاعی.