

عنوان پایان نامه : پیش بینی دلزدگی زناشویی براساس دشواریهای تنظیم هیجان، سبکهای حل تعارض و الگوهای ارتباطی زوجین

استاد مشاور : دکتر نسیم نوری
دانشجو : زهرا علیجانی

چکیده

پژوهش حاضر باهدف پیش بینی دلزدگی زناشویی بر اساس دشواریهای تنظیم هیجانی، سبکهای حل تعارض و الگوهای ارتباطی زوجین در معلمان زن متأهل مقطع ابتدایی در منطقه ده تهران انجام شد. روش پژوهش از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه معلمان زن متأهل مقطع ابتدایی در منطقه ده شهر تهران تشکیل دادند. با استفاده از روش نمونه گیری خوشهای چند مرحله ای و بر اساس جدول مورگان تعداد ۲۱۷ نفر از معلمان زن متأهل برای شرکت در این پژوهش انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه های دلزدگی زناشویی پاینز (۱۹۹۶)، پرسشنامه دشواریهای تنظیم هیجانی گرتز و روئمر (۲۰۰۴) پرسشنامه سبکهای حل تعارض زوجین رحیم (۱۹۸۳) و پرسشنامه الگوهای ارتباطی زوجین کریستنسن و سولاوی (۱۹۸۴) استفاده شد. برای تحلیل داده ها نیز ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه به کار گرفته شد. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که دلزدگی زناشویی بر اساس دشواریهای تنظیم هیجان، الگو ارتباط سازنده متقابل، قابل پیش بینی است. به این صورت که بین دلزدگی زناشویی و دشواریهای تنظیم هیجان رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد. بین دلزدگی زناشویی و الگو ارتباطی سازنده متقابل رابطه منفی و معنیداری وجود دارد.

کلید واژه ها : الگوهای ارتباطی زوجین، دلزدگی زناشویی ، دشواریهای تنظیم هیجانی، سبکهای حل تعارض، معلمان.