

## عنوان پایان نامه : پیش‌بینی سازگاری پس از طلاق در زنان مطلقه براساس حمایت اجتماعی ادراک‌شده، تاب‌آوری و سلامت روان

استاد راهنما : دکتر نسیم نوری

دانشجو : اکرم نامداری

### چکیده

پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی سازگاری پس از طلاق در زنان مطلقه براساس حمایت اجتماعی ادراک‌شده، تاب‌آوری و سلامت روان انجام شد. جامعه آماری این پژوهش را زنان تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) جنوب شهر تهران در سال ۱۳۹۵ تشکیل دادند. با روش غیرتصادفی در دسترس، تعداد ۲۴۰ نفر از زنان مطلقه به‌عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه سازگاری پس از طلاق فیشر (۱۹۷۶)، مقیاس حمایت اجتماعی ادراک‌شده چند بُعدی زیمت و دیگران (۱۹۸۸)، پرسشنامه تاب‌آوری کانر و دیویدسون (۲۰۰۳) و پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ (۱۹۷۲) بود. داده‌های جمع‌آوری شده، با استفاده از روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه مورد تحلیل و بررسی قرار گرفتند. نتایج نشان داد که بین حمایت اجتماعی ادراک‌شده، تاب‌آوری و سلامت روان با سازگاری پس از طلاق در زنان مطلقه رابطه معناداری وجود دارد. به‌طوری که با افزایش حمایت اجتماعی ادراک‌شده، تاب‌آوری و سلامت روان زنان مطلقه، میزان سازگاری پس از طلاق در آنها افزایش می‌یابد. با توجه به نتایج به‌دست آمده از پژوهش حاضر، پیشنهاد می‌شود به نقش حمایت اجتماعی ادراک‌شده، تاب‌آوری و سلامت روان به‌عنوان عوامل مؤثر بر سازگاری پس از طلاق در بین زنان مطلقه در جهت پیشگیری و کاهش مشکلات روان‌شناختی ناشی از طلاق در این قشر از جامعه، توجه شود.

**کلید واژه‌ها :** سازگاری پس از طلاق، حمایت اجتماعی ادراک‌شده، تاب‌آوری، سلامت روان.