

**عنوان پایان نامه : اثربخشی درمان حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد در کاهش نشانه‌های نشخوار فکری، اختلالات خواب و بهبود عملکرد جنسی زنان آسیب دیده از خیانت همسر**

**استاد راهنما : دکتر نسیم نوری**  
**دانشجو : لیلا خرمی**

**چکیده**

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی درمان حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد (EMDR) بر کاهش نشانه‌های نشخوار فکری، اختلالات خواب و بهبود عملکرد جنسی زنان آسیب دیده از خیانت همسر انجام شده است. روش پژوهش، از نوع آزمایشی با پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری همراه با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش، شامل زنان آسیب دیده از خیانت همسر می‌باشد که در طول اجرای تحقیق به مراکز مشاوره مناطق ۲ (خانه سلامت) و ۳ (مرکز مشاوره کولاک) و ۷ (راه رهایی) شهر تهران مراجعه می‌کنند. از جامعه آماری، به صورت غیرتصادفی در دسترس ۳۰ نفر انتخاب و در دو گروه کنترل و آزمایش ۱۵ نفری قرار گرفتند. در هر کدام این گروه‌ها حداقل ۵ نفر از زنان آسیب دیده از خیانت همسر دارای حداقل یکی از نشانه‌های نشخوار فکری، اختلالات خواب و یا اختلالات عملکرد جنسی وجود دارد. از پرسشنامه‌های پرسشنامه کیفیت خواب پیترزبورگ (۱۹۸۹)، مقیاس پاسخ توام با نشخوار فکری نالن-هاکسما و مارو (۱۹۹۱) و پرسشنامه عملکرد جنسی روزن، براون و هیمان (۲۰۰۰) برای گردآوری اطلاعات استفاده شد. روش مداخله EMDR در ۸ جلسه ۵۰ دقیقه‌ای در طول یک ماه برای گروه آزمون اجرا شد. پس از ۴۵ روز، آزمون پیگیری برای گروه آزمایش اجرا شد. اطلاعات گردآوری شده با استفاده از آزمون آماری تحلیل واریانس تجزیه و تحلیل شدند. نتایج حاصل نشان داد روش مداخله EMDR به طور معناداری موجب بهبود نشخوار فکری، اختلالات خواب و یا اختلالات عملکرد جنسی می‌شود.

**کلید واژه‌ها : خیانت، نشخوار فکری، اختلالات خواب، اختلالات عملکرد جنسی، حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد**